S.G.G.S.J.GOVERNMENT COLLEGE PAONTA SAHIB HOSTS ANNUAL ATHELETIC MEET 2025-2026

SOME GLIMPSE OF OUR ANNUAL ATHELETIC MEET

SANSAD KHEL MAHOTSAV - 2025
ON
23TH DEC. 2025
AT COLLEGE GROUND
Chief Guest
DR. KULDEEP SINGH
(Principal Govt. Degree College Kaffota)
Guest of Honour
Organizing Secretary : Dr. Zafar Ali Assistant Professor in

SGGSJ GOVT. DEGREE COLLEGE PAONTA SAH
ANNUAL ATHLETIC MEET &
SANSAD KHEL MAHOTSAV - 2025-26
ON
23TH DEC. 2025
AT COLLEGE GROUND

23TH DEC. 2025
AT COLLEGE GROUND

(Principal Govt. Degree College Kaffota)
Organizing Secretary : Dr. Zafar Ali Assistant Professor in

SGGSJ GOVT. DEGREE COLLEGE PAONTA SAHIB
ON

SGGSJ GOVT. DEGREE COLLEGE PAONTA SAHIB

3 1 2

3 1 2

SGGSJ GOVT. DEGR COLLEGE PAONTA
MEET &
AV - 2025-26
Chief Guest
3 1 2

शिरान खान और मनीषा ठाकुर को घोषित किया सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी

प्राचार्य कफोटा कॉलेज डॉ. कुलदीप सिंह ने विजेताओं को इनाम बांटे

संवाद न्यूज एजेंसी

पांवटा साहिब कॉलेज की वार्षिक खेल प्रतियोगिता में छात्रा खिलाड़ी 100 मीटर दौड़ में फिनिश लाइन पर रस्सी छूकर आगे बढ़ते हुए। संवाद

पांवटा साहिब (सिरमौर)। श्री गुरु गोबिंद सिंह जी महाविद्यालय पांवटा की संसद खेल महोत्सव व वार्षिक एथलेटिक मीट 2025-26 का आयोजन किया गया। हिमाचल प्रदेश एथलेटिक्स एसोसिएशन की तकनीकी समिति के अध्यक्ष और कफोटा कॉलेज के प्राचार्य डॉ. कुलदीप सिंह ने बतौर मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की और विजेताओं को इनाम बांटे।

प्रतियोगिता में शिरान खान को सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी (पुरुष) तथा मनीषा ठाकुर को सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी (महिला) घोषित किया गया।

कॉलेज के प्राचार्य डॉ. जगदीश चौहान ने मुख्यातिथि एवं अन्य गण्यमान्य अतिथियों का औपचारिक स्वागत किया। कार्यक्रम के आयोजन सचिव डॉ. जाफर अली ने कहा कि मंच संचालन प्रो. प्रीति चौहान एवं प्रो. नंदिनी कंवर ने किया। अपने संबोधन में मुख्यातिथि डॉ. कुलदीप सिंह ने अंतरराष्ट्रीय स्तर के खेल अनुभव साझा किए। पांवटा साहिब में बिताए अपने समय को याद किया तथा विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में खेलों की महत्ता पर प्रकाश डाला। जफर अली ने बताया कि पुरुष दौड़ में ईशान प्रथम, मोहम्मद असलम, द्वितीय तथा अनुज तृतीय स्थान पर रहे। 400 मीटर महिला दौड़ में निशा देवी ने प्रथम, हेमलता ने द्वितीय एवं ईशानी देवी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। 800 मीटर दौड़ में कार्तिक कौशल प्रथम, अनुज द्वितीय एवं आवेश खान तृतीय रहे। 1500 मीटर पुरुष दौड़ में कार्तिक कौशल प्रथम, आवेश खान द्वितीय तथा अनुज तृतीय स्थान पर रहे।

वहीं 1500 मीटर महिला दौड़ में मनीषा ठाकुर प्रथम, आरती द्वितीय एवं पूनम तृतीय स्थान पर रहीं। मैदानी प्रतियोगिताओं में पुरुष वर्ग की लंबी कूद में शिरान खान, निखिल तोमर एवं सोहेल खान ने प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त किया। शॉट पुट में योगेश मेहता प्रथम, रोहित ठाकुर द्वितीय एवं अनमोल तृतीय स्थान पर रहे। वहीं, महिला वर्ग में सिमरन कौर प्रथम, आरती द्वितीय एवं पूनम तृतीय रहीं। शॉट पुट (महिला) में तानिया प्रथम, कशिश द्वितीय एवं अदिति ठाकुर तृतीय स्थान पर रहीं।

हाई जंप (पुरुष) में सोहेल खान प्रथम, अनमोल द्वितीय डिस्कस थ्रो (पुरुष) में योगेश मेहता प्रथम, सुजल द्वितीय मीटर महिला दौड़ में आरती प्रथम, मनीषा ठाकुर द्वितीय रहीं। जबकि 200 मीटर पुरुष दौड़ में शिरान खान प्रथम, इशानी खान द्वितीय एवं निखिल तोमर तृतीय रहे। रिले स्पर्धाओं में (पुरुष) में शिरान, इशानी, हरप्रीत एवं निखिल की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। रिले (महिला) में आरती, सिमरन, कृतिका एवं मनीषा तथा रिले (पुरुष) में हरप्रीत, पार्थ, शिरान एवं निखिल की टीम ने प्रथम स्थान हासिल किया। इस अवसर पर डॉ. देवेंद्र गुप्ता सेवानिवृत्त प्राचार्य, डॉ. नलिन रमोल, विनोद शंकर, पीटीए अध्यक्ष महेंद्र कपूर, उपाध्यक्ष मुकेश कुमार, पीटीए सदस्य ममता, श्यामलाल पुंडीर, प्रवेश शर्मा, परवीन एवं नियति उपस्थित रहे।

> कॉलेज के प्राचार्य डॉ. जगदीश चौहान ने कहा कि कार्यक्रम के मुख्यातिथि डॉ. कुलदीप सिंह ने जिला, राज्य, राष्ट्रीय तथा अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अनेक प्रतियोगिताओं में निर्णायक की भूमिका निभाई है। वर्ल्ड एथलेटिक्स इंडोर चैंपियनशिप 2025, नानजिंग (चीन) में जूरी सदस्य, एशियन थ्रोइंग चैंपियनशिप 2024, मोकपो (दक्षिण कोरिया) में तकनीकी प्रतिनिधि तथा एशियन एथलेटिक्स एसोसिएशन की तकनीकी कार्यशाला (बैंकॉक) में प्रतिभागी रह चुके हैं।

न्यूज डायरी

दिवंगत कर्मचारी नेता चंद्रमणि वर्मा को किया याद

शिलाई। पूर्व कर्मचारी नेता चंद्रमणि वर्मा की दूसरी पुण्यतिथि पर पुरानी पेंशन बहाली संगठन एनपीएसई सिरमौर ने श्रद्धांजलि कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें ब्लॉक शिलाई के पूर्व अध्यक्ष सुरेश सिंगटा की अगुवाई में कर्मचारियों ने दिवंगत कर्मचारी नेता को पुष्पांजलि अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। सुरेश सिंगटा ने कहा कि वह संगठन के नामचीन चेहरा रहे और जीवन के अंतिम क्षणों तक कर्मचारी हितों के लिए खुद समर्पित किया। संवाद

राहगीरों को चने का प्रसाद किया वितरित

पुरुवाला (सिरमौर)। हरिपुर टोहाना में सिखों के दसवें गुरु श्री गुरु गोबिंद सिंह जी, उनके चार साहिबजादों और माता गुजरी कौर की शहादत को समर्पित शहीदी सप्ताह इस वर्ष भी पूरे श्रद्धा के साथ मनाया जा रहा है। यह कार्यक्रम 28 दिसंबर तक चलेगा। इस दौरान सभी राहगीरों को चने का प्रसाद आदि ग्रहण कराया गया। गौरतलब हो कि मुगलों के आनंदपुर साहिब पर हमले के बाद गुरु गोबिंद सिंह जी का परिवार बिछड़ गया। छोटे साहिबजादे, बाबा जोरावर सिंह और बाबा फतेह सिंह, माता गुजरी के साथ सरहिंद में कैद कर लिए गए। संवाद

इग्नू में नए सत्र के लिए प्रवेश पाने को पोर्टल खुला

पांवटा साहिब (सिरमौर)। इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय (इग्नू) अध्ययन केंद्र-1133 पांवटा साहिब के समन्वयक डॉ. ध्यान सिंह तोमर ने बताया कि इग्नू में सत्र जनवरी 2026 के लिए नए प्रवेश लेने वाले शिक्षार्थियों के लिए पोर्टल खुल चुका है। अनुसूचित जाति और अनुसूचित जनजाति वर्ग के शिक्षार्थियों को बीए तथा कुछ अन्य प्रोग्राम में प्रवेश के लिए फीस का भुगतान नहीं करना होगा। इस बारे में अधिक जानकारी के लिए शिक्षार्थी इग्नू की वेब-साइट पर जाकर विस्तृत जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। संवाद

मेस्ट्रो स्पोर्ट्स एसोसिएशन ने बैडमिंटन खिलाड़ियों के नकारे आरोप

संवाद न्यूज एजेंसी

नाहन (सिरमौर)। जिले के पांवटा साहिब में आयोजित हुई राज्य स्तरीय मास्टर खेलों में बैडमिंटन खिलाड़ियों के पदक (मेडल) न देने के आरोपों को मेस्ट्रो स्पोर्ट्स एसोसिएशन ने सिरे से नकार दिया है। प्रेस को जारी बयान में संघ के अध्यक्ष राजिंद्र शर्मा, महासचिव विजय यादव और बैडमिंटन प्रभारी पंकज शर्मा ने कहा कि शरारती तत्वों ने खेलों को बदनाम करने के लिए ऐसा आक्षेप लगाया है। ये आरोप गलत है कि खिलाड़ियों को पदक और प्रमाण पत्र नहीं दिए गए।

उन्होंने बताया कि राज्य स्तरीय मास्टर खेलों के दौरान कुछ खेल नगरपालिका मैदान और कुछ खेल शिव मंदिर खेल परिसर बद्रीपुर में आयोजित किए गए थे। जो भी खिलाड़ी विजेता हुए उनको तुरंत वहीं पर पदक एवं प्रमाण पत्रों से सम्मानित किया गया। उन्होंने कहा कि केवल वही खिलाड़ी दोषारोपण कर रहे हैं जो समय पर उपस्थित नहीं हुए और सम्मान समारोह से चले गए थे। उनके पदक और प्रमाण पत्र हमारे पास थे और कहा गया था कि उनके पदक समापन समारोह में दिए जाएंगे।

समारोह में नाम पुकारा भी गया लेकिन खिलाड़ी नहीं थे मौजूद

कई खिलाड़ी समापन समारोह में न आकर खेल स्थल से ही अपने गंतव्य पर चले गए। यही नहीं, समापन समारोह में पदक के लिए सभी का नाम पुकारा भी गया था। उन्होंने कहा कि बहरहाल संघ आश्वासन देता है कि उन सभी खिलाड़ियों के पदक सुरक्षित हैं। वह कभी भी आकर पदक ले जा सकते हैं, अन्यथा एसोसिएशन ये पदक उन तक पहुंचाने का विश्वास दिलाती है।

खेल, सिरमौर, हिमाचल

पांवटा साहिब कॉलेज में एथलेटिक मीट का आयोजन; शिरान और मनीषा बने सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी

By पंकज जयसवाल | **December 24, 2025**

नाहन : श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब के परिसर में 'संसद खेल महोत्सव/वार्षिक एथलेटिक मीट 2025-26' का आयोजन बड़े उत्साह और जोश के साथ किया गया। इस आयोजन में महाविद्यालय के विद्यार्थियों और स्टाफ ने बढ़-चढ़कर अपनी भागीदारी सुनिश्चित की।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. कुलदीप सिंह (प्राचार्य, राजकीय महाविद्यालय कफोटा) उपस्थित रहे। डॉ. सिंह न केवल हिमाचल प्रदेश एथलेटिक्स एसोसिएशन की तकनीकी समिति के अध्यक्ष हैं, बल्कि उन्होंने वर्ल्ड एथलेटिक्स इंडोर चैंपियनशिप 2025 (चीन) और एशियन थ्रोइंग चैंपियनशिप (दक्षिण कोरिया) जैसे अंतरराष्ट्रीय मंचों पर निर्णायक और तकनीकी प्रतिनिधि के रूप में अपनी सेवाएं दी हैं। उन्होंने छात्रों के साथ अपने अंतरराष्ट्रीय अनुभव साझा किए और जीवन में खेलों के महत्व पर प्रकाश डाला

कार्यक्रम का आरंभ मुख्य अतिथि द्वारा ध्वजारोहण के साथ किया गया । इसके बाद शारीरिक शिक्षा विभाग, एनसीसी कैडेट्स, एनएसएस, रोवर्स एवं रेंजर्स, और एमबीए व बीसीए/पीजीडीसीए के छात्रों ने भव्य मार्च पास्ट प्रस्तुत कर मुख्य अतिथि को सलामी दी। खेल शुरू होने से पूर्व सभी खिलाड़ियों को खेल भावना और अनुशासन बनाए रखने की शपथ दिलाई गई । कॉलेज के प्राचार्य डॉ. जगदीश चौहान ने सभी मेहमानों का औपचारिक स्वागत किया ।

एथलेटिक मीट में शानदार प्रदर्शन के आधार पर शिरान खान को पुरुष वर्ग में और मनीषा ठाकुर को महिला वर्ग में सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी घोषित किया गया । दौड़ प्रतियोगिताओं की बात करें तो 400 मीटर पुरुष दौड़ में ईशान(बीए तृतीय वर्ष) और महिला दौड़ में निशा देवी ने प्रथम स्थान हासिल किया । कार्तिक कौशल ने अपना दबदबा बनाते हुए 800 मीटर और 1500 मीटर दोनों पुरुष दौड़ स्पर्धाओं में पहला स्थान प्राप्त किया , जबकि 1500 मीटर महिला दौड़ में मनीषा ठाकुर अव्वल रहीं । 200 मीटर की स्पर्धा में महिला वर्ग से आरती और पुरुष वर्ग से शिरान खान ने प्रथम स्थान पाया ।

मैदानी प्रतियोगिताओं (Field Events) में भी कड़ा मुकाबला देखने को मिला, जहाँ पुरुष लॉन्ग जंप में शिरान खान और महिला वर्ग में सिमरन कौर ने जीत दर्ज की । शॉट पुट स्पर्धा में योगेश मेहता (पुरुष) और तानिया (महिला) अपने-अपने वर्गों में प्रथम रहे । इसके अतिरिक्त, डिस्कस थ्रो में भी योगेश मेहता ने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त किया । रिले रेस के रोमांचक मुकाबलों में 4 X100 मीटर पुरुष वर्ग में शिरान, इशानी, हरप्रीत एवं निखिल की टीम तथा महिला वर्ग में आरती, सिमरन, कृतिका एवं मनीषा की टीम विजेता बनी । साथ ही, 4X400 मीटर पुरुष रिले में हरप्रीत, पार्थ, शिरान एवं निखिल की टीम ने प्रथम स्थान हासिल कर अपनी श्रेष्ठता सिद्ध की

इस अवसर पर डॉ. देवेंद्र गुप्ता (सेवानिवृत्त प्राचार्य), पीटीए अध्यक्ष महेंद्र कपूर, और उपाध्यक्ष मुकेश कुमार सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे । कार्यक्रम का सफल आयोजन सचिव डॉ. जाफर अली द्वारा किया गया, जबकि मंच संचालन प्रो. प्रीति चौहान एवं प्रो. नंदिनी कंवर ने बखूबी निभाया। वार्षिक एथलेटिक मीट का समापन महाविद्यालय की सशक्त खेल संस्कृति और विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के संकल्प के साथ हुआ ।

पंजाब केसरी
WED,24 DECEMBER 2025
EDITION: SOLAN KESARI, PAGE NO. 4

400 मीटर दौड़ में ईशान व निशा अव्वल

पांवटा साहिब : विजेता खिलाड़ियों को सम्मानित करते मुख्यातिथि डा. कुलदीप सिंह। (कपिल)

वार्षिक एथलैटिक मीट संपन्न

पांवटा साहिब, 23 दिसम्बर (कपिल): श्री गुरु गोबिंद सिंह जी राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब के कालेज परिसर में सिद्ध खेल महोत्सव / वार्षिक एथलैटिक मीट 2025–26 का आयोजन किया गया। इस खेल आयोजन में विद्यार्थियों और स्टाफ की सक्रिय भागीदारी देखने को मिली। कार्यक्रम में डा. कुलदीप सिंह प्राचार्य राजकीय महाविद्यालय कफोटा ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की।

इस दौरान महाविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग, एन.सी.सी. कैडेट्स, एन.एस.एस. प्रतिनिधियों, रोवर्स एवं रेंजर्स और एम.बी.ए. एवं बी.सी.ए./पी.जी.डी.सी.ए. के विद्यार्थियों द्वारा भव्य मार्च पास्ट प्रस्तुत किया गया और खिलाड़ियों को खेल भावना एवं अनुशासन की शपथ दिलाई गई। महाविद्यालय के प्राचार्य डा. जगदीश चौहान ने विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास में खेलों की महत्ता पर प्रकाश डाला। एथलैटिक मीट के दौरान अनेक रोमांचक प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं।

इस दौरान 400 मीटर पुरुष दौड़ में ईशान, मोहम्मद असलम व अनुज और महिला वर्ग में निशा देवी, हेमलता व ईशानी देवी, 800 मीटर दौड़ में कार्तिक कौशल, अनुज व आवेश खान, 1500 मीटर पुरुष दौड़ में कार्तिक कौशल, आवेश खान व अनुज, 1500 मीटर महिला दौड़ में मनीषा ठाकुर, आरती व पूनम ने क्रमशः पहला, दूसरा व तीसरा स्थान प्राप्त किया।

उधर, लॉन्ग जंप पुरुष वर्ग में शिहान खान, निखिल तोमर व सोहेल खान, शॉटपुट में योगेश मेहरा, रोहित ठाकुर व अनमोल, लॉन्ग जंप महिला वर्ग में सिमरन कौर, आरती व पूनम, शॉटपुट में तानिया, कशिश व अदिति ठाकुर, हाई जंप में सोहेल खान, अनमोल व सुखपाल, डिस्कस थ्रो में योगेश मेहरा, सुजल व लक्ष्य चौहान, 200 मीटर महिला दौड़ में आरती, मनीषा ठाकुर व निशा देवी, 200 मीटर पुरुष दौड़ में शिहान खान, इशानी खान एवं निखिल तोमर क्रमशः पहले, दूसरे व तीसरे स्थान पर रहे।

इसके अतिरिक्त 400 मीटर पुरुष वर्ग की रिले रेस में शिहान, इशानी, हरप्रीत एवं निखिल की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि महिला वर्ग में आरती, सिमरन, कृतिका एवं मनीषा की टीम विजेता रही। वहीं 4×400 मीटर रिले (पुरुष) में हरप्रीत, पार्थ, शिहान एवं निखिल की टीम ने प्रथम स्थान हासिल किया। इस अवसर पर डा. देवेंद्र गुप्ता (सेवानिवृत्त प्राचार्य), डा. नलिन रमोला, श्याम लाल पंडित, विनोद शंकर, पी.टी.ए. अध्यक्ष महेंद्र कपूर, उपाध्यक्ष मुकेश कुमार सहित पी.टी.ए. सदस्य, मीडिया प्रतिनिधि एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।